

Associação Desportiva Centro Português de Karate



Urb. Encosta do Sol, nº7 - Loja 1 * Alqueves * 3045-203 Coimbra
Tel/Fax: 239445528 e-mail: cpk.karate@sapo.pt NIF: 501135928

TACA NACIONAL C.P.K. DE INFANTIS A SENIORES 2021/22

PAVILHÃO MUNICIPAL DA PÓVOA DE VARZIM, 22 DE MAIO DE 2022

1. Horário previsto:

08,30h – Reunião de árbitros.

08,50h – Reunião com os treinadores (não haverá distribuição de folhas de sorteio).

09.00h – Início da Prova (Kata).

2. As inscrições deverão ser efetuadas na plataforma Kimura através do seguinte link:
https://kimura.pt/eventos/eventos.php?&id_evento=33

3. Data limite das inscrições: 9 de Maio. Para efeitos de confirmação e/ou necessidade de alguma correção, no dia 11 estará disponível a lista de todos os inscritos na plataforma Kimura. Depois do sorteio, que será realizado no dia 13, não haverá mais nenhuma alteração.

4. Será cobrada uma taxa de penalização de 5,00 Euros por atleta e prova aos Clubes que inscrevam atletas que não compareçam no dia à competição, com exceção dos Clubes que apresentarem a devida justificação documental. A verba apurada com estas taxas de penalização, reverterá para instituição solidária do local da prova.

5. O número mínimo de atletas por prova será 4 (quatro). Poderá juntar-se categorias de peso. Kata pré infantil, (até aos 7 anos inclusive), infantil, iniciado, juvenil, cadete, júnior e sénior, masculino e feminino.

Iniciados Masculino e Feminino: -30kg; -37kg; -44kg; -54kg e +54kg;

Juvenis Masculino: -40kg; -45kg; -50kg; -55kg; -60kg e +60kg;

Juvenis Feminino: -40kg; -45kg; -50kg; -55kg e +55kg;

Cadetes Masculino: -57kg, -67kg e +67kg. Cadete Feminino: -47kg, -54kg e +54kg;

Juniores Masculino: -61kg, -71kg e +71kg. Júnior Feminino: -53kg, -63kg e +63kg;

Seniores Masculino: -67kg, -75kg e +75kg. Sénior Feminino: -55kg, -61kg e +61kg;

Kata e Kumite Trissomia 21.

6. As idades a considerar serão as do dia da prova. A única exceção a esta regra será no escalão Juvenil, onde será considerado que se no dia 17 de Junho tiveram 14 anos não poderão competir.

7. É obrigatório a apresentação do CC no dia da Prova.

8. Proteções obrigatórias: Luvas (vermelhas e azuis), protetor da boca, caneleiras com protetor de pé, protetor de peito (feminino). Serão utilizadas as regras da F.N.K.-P. (W.K.F.). Proteções facultativas: coquilha e colete.

Para as provas, os atletas terão de possuir os correspondentes cintos vermelho e azul.

9. Em tempo oportuno será enviado o programa da prova com o horário definitivo.

10. Os atletas deverão ter Seguro Desportivo e inscrição no CPK no ano de 2022. É da exclusiva responsabilidade dos clubes filiados no CPK, eventuais acidentes decorrentes de irregular participação sem Seguro Desportivo de algum atleta.

A Direção do CPK